

# Olsa Activ Race 2025

## Czeski Cieszyn-Cieszyn

### Marsz Nordic Walking 5 km

#### REGULAMIN

##### I. CEL IMPREZY

1. Stworzenie warunków do kształtowania zdrowego stylu życia poprzez marsz NW.
2. Promocja aktywnego spędzania wolnego czasu wśród społeczności zamieszkującej Euroregion Śląska Cieszyńskiego, a także pasjonatów aktywności fizycznej z całej Polski w/w form ruchowych.
3. Prezentacja walorów turystyczno-krajoznawczych regionu.
4. Wzmocnienie relacji o charakterze społecznym oraz integracja społeczności lokalnych miast.

##### II. ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Animacji Kultury i Sportu „Anima Pro Activ” 43-400 Cieszyn, ul. Górna 9a	Správa účelových zařízení, příspěvková organizace Svojsíkova 833, 737 01 Český Těšín
---	--

Telefon +48 730 720 332

E-mail: [anima\\_pro\\_activ@wp.pl](mailto:anima_pro_activ@wp.pl)

Biuro zawodów – miejsce startu

FanPage: [www.Facebook.pl/OlsaActivRace](http://www.Facebook.pl/OlsaActivRace)

##### III. DATA I MIEJSCE ROZGRYWANIA MARSZU

Data:	Start:	Meta:
23.03.2025	Czeski Cieszyn, Park Sikory	Czeski Cieszyn, Park Sikory

##### IV. KATEGORIE RAJDU

1. Będzie prowadzona klasyfikacja w kategorii:  
- open: kobiet i mężczyzn

##### V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Uczestnikiem zawodów będzie osoba, która dokona osobistego zgłoszenia poprzez stronę [www.race-timing.pl](http://www.race-timing.pl) lub w przypadku nieosiągnięcia limitu zgłoszonych osób w biurze zawodów w dniu danego etapu.
2. Limit zgłoszeń wynosi 30 osób.
3. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do marszu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).
4. Potwierdzeniem udziału w zawodach jest rejestracja (weryfikacja) w biurze zawodów. Każdy uczestnik otrzyma na czas zawodów numer startowy wraz z chipem pomiaru czasu. Zawodnikowi zabrania się jakiegokolwiek ingerencji w otrzymany numer i chip.
5. Prawo do startu w zawodach mają osoby, które ukończyły 16 lat, a zawodnicy niepełnoletni za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.
6. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów) z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikających z charakteru tego wydarzenia, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia.

Dopuszcza się do uczestnictwa w wydarzeniu sportowym wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia (nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w zawodach), które uczestnik potwierdza własnoręcznym podpisem na oświadczeniu.

7. Po wysłaniu zgłoszenia rejestracyjnego i uiszczeniu opłaty, nie ma możliwości zmiany danych Uczestnika ani przeniesienia prawa do startu na inną osobę.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do odmówienia prawa startu Uczestnikowi, który znajduje się w stanie po spożyciu alkoholu lub substancji odurzającej, agresywnemu, w stroju zagrażającym bezpieczeństwu, a także podejmującemu jakiekolwiek działania, które mogą zagrażać zdrowiu lub życiu pozostałych Uczestników oraz przedstawicieli organizatora, sponsorów i partnerów wydarzenia. W takim przypadku Uczestnikowi nie przysługuje prawo żądania zwrotu wpisowego.
9. Nieodebrane pakiety startowe nie będą wydawane, ani rozsyłane w terminie późniejszym. Pakiety startowe należy odbierać w dniu rajdu w biurze zawodów.
10. Zejście z trasy możliwe jest tylko na punktach odżywczych po poinformowaniu o tym fakcie obsługi zawodów.
11. Dopuszcza się start zawodników ze zwierzętami.
  - 11.1. Zwierzęta biorące udział w zawodach podczas całego marszu (niezależnie od dystansu) muszą być prowadzone przez zawodnika na smyczy, smycz nie powinna przekraczać długości 2 metrów, zawodnicy których zwierzęta nie będą posiadały smyczy nie będą dopuszczeni do udziału w zawodach.
  - 11.2. Każde zwierzę biorące udział w zawodach musi posiadać aktualną książeczkę zdrowia wraz z aktualnymi szczepieniami.
  - 11.3. Za stan zdrowia oraz aktualność szczepień zwierzęcia/zwierząt odpowiada uczestnik zgłoszony jako zawodnik (lub jego prawny opiekun).
  - 11.4. Za zachowanie i bezpieczeństwo zwierzęcia/zwierząt podczas całych zawodów odpowiada uczestnik zgłoszony jako zawodnik (lub jego prawny opiekun).
  - 11.5. Za wszelkie ewentualne szkody wyrządzone przez psa/psy podczas całej imprezy odpowiada uczestnik zgłoszony jako zawodnik. Organizator nie ponosi żadnej odpowiedzialności za szkody wyrządzone przez psa/psy uczestnika.
12. Swoim podpisem uczestnik zawodów zapewnia, że zapoznał się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów oraz wypełnił formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie.
13. Termin zgłoszeń pełnego ustala się na 17.03.2025 r.
14. Start bezpłatny. Brak opłaty startowej.
15. **W pakiecie numer startowy, medal na mecie, woda, zabezpieczenie medyczne.**
16. Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach.
17. Uczestnicy zawodów ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie wyrządzone przez nich szkody.
18. Przez akceptację niniejszego regulaminu uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z rajdem.
19. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu.
20. Zawodnik zgadza się z warunkami regulaminu, gdy zgłasza swój udział w rajdzie.
21. W związku z przekraczaniem przez uczestników granicy Państwa, uczestnik powinien posiadać przy sobie dowód osobisty. Zalecamy posiadanie karty EKUZ (Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego).
22. Uczestnik upoważnia Organizatora do wykorzystania jego utwalonego wizerunku w następujących formach:
  - Utrwalanie i zwielokrotnienie jakkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
  - Udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w zakresie jego udziału w imprezie,
  - Wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
  - Zwielokrotnianie zapisu utwalonego wizerunku,
  - Publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtworzenie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,



## OLSA ACTIV RACE

RAJD PRZEZ EUROREGION ŚLĄSKA CIESZYŃSKIEGO  
ZÁVOD NAPŘÍČ EUROREGION TĚŠÍNSKÉ SLEZSKO

- Zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i bilbordach,
  - Emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,
  - Publikowanie zdjęć uczestnika z udziału w rajdzie.
23. Organizatorowi przysługuje prawo do udzielenia oficjalnym partnerom oraz sponsorom rajdu sublicencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku, o którym mowa powyżej, w zakresie nie szerszym niż zakres udzielonej mu licencji.

### VI. ZASADY ROZGRYWANIA ZAWODÓW

1. Zawodnicy pokonują wyznaczoną trasę marszu wzdłuż rzeki Olzy ze startem w Czeskim Cieszynie dalej w kierunku na Cieszyn i powrót do Czeskiego Cieszyna. Trasa będzie liczyć ok 5 km.
2. Szczegóły trasy znajdują się na FB Olsa Activ Race.
3. Pozostałe informacje
  - 3.1. Zawody odbędą się w większości na drogach leśnych (ścieżki piesze, chodniki itp.) bądź częściowo wyłączonych z ruchu ulic. Nie można jednak wykluczyć pojawienia się na nich pojazdów i osób uczestniczących w ruchu drogowym i w związku z tym uczestników obowiązuje zachowanie bezpieczeństwa oraz należytej uwagi. Zawody mają wymiar rekreacyjno-sportowy. Trasa marszu przebiegać będzie w odcinkach po chodnikach i przejściu dla pieszych, po których należy poruszać się zgodnie z zasadami dla ruchu pieszych.
  - 3.2. Organizator nie bierze odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki spowodowane przez uczestników rajdu, w których brali oni udział. Uczestnicy rajdu odpowiadają osobiście za skutki naruszenia przepisów ustaw – Prawo o ruchu drogowym (tekst jednolity Dz. U. 2017, poz. 1137 ze zm.) oraz Ustawy o kierujących pojazdami (tekst jednolity Dz. U. 2017, poz. 978).
  - 3.3. Marsz będzie odbywał się w formule startu masowego. Szczegółowe informacje o formule startu zostaną podane na odprawie przedstartowej.
  - 3.4. Zawodnicy nie mogą przeprowadzać treningów po trasie podczas rozgrywania zawodów.
  - 3.5. W trakcie wyścigu zawodnicy nie mogą skracać ani zmieniać wyznaczonej przez Organizatora trasy. W przypadku naruszenia tego przepisu zawodnicy będą ukarani dyskwalifikacją.
  - 3.6. W przypadku, gdy zawodnik zjedzie z trasy, powinien on wrócić na trasę wyścigu i rozpocząć wyścig w tym samym punkcie, w którym z trasy zjechał. W przypadku naruszenia tego przepisu zawodnicy będą karani.
  - 3.7. Skręcanie wyznaczonej trasy to oszukiwanie samego siebie, a także organizatorów i uczestników, konsekwencją braku uczciwości i poszanowania zasad fair-play jest dyskwalifikacja z całego cyklu Olsa Activ Race.
  - 3.8. Zawodnicy podczas wyścigu zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu oraz odnoszenia się z należyłym szacunkiem do innych uczestników zawodów, sędziów, organizatorów, służb porządkowych oraz medycznych na trasie rajdu.
  - 3.9. Zawodnicy zobowiązani są do zachowania kultury osobistej (w szczególności do nie używania wulgaryzmów), przestrzegania zasad fair play, oraz do poszanowania środowiska naturalnego.
  - 3.10. Organizatorowi przysługuje prawo do zmiany daty i/lub miejsca rajdu, przy czym Uczestnik, zostanie o tym zawiadomiony poprzez: zamieszczenie odpowiedniej informacji na FanPage'u oraz w formie mailowej, nie później niż 24 godziny przed rozpoczęciem rajdu. Dokonanie zmian w powyższym zakresie nie skutkuje powstaniem ze strony Organizatora dodatkowych zobowiązań w stosunku do Uczestnika ani jakichkolwiek roszczeń Uczestnika w stosunku do Organizatora.
  - 3.11. Zgłaszając uczestnictwo w wyścigu zawodnik oświadcza, że jest zdrowy i nie posiada przeciwwskazań medycznych do uprawiania długotrwałego i intensywnego wysiłku sportowego.
  - 3.12. Na wszystkich imprezach cyklu stosowany jest elektroniczny pomiar czasu.
  - 3.13. Numery startowe uczestnicy otrzymają w biurze zawodów.
  - 3.14. Numer startowy oraz chip muszą być zamontowane według instrukcji podanej przez obsługę elektronicznego pomiaru czasu w odpowiedni dla danego typu sposób.
  - 3.15. Nieprawidłowo zamocowany numer lub chip może skutkować brakiem identyfikacji uczestnika na punktach kontrolnych i mecie, a w konsekwencji brakiem podstaw do klasyfikacji.
  - 3.16. Brak numeru, celowe zasłonięcie uniemożliwiające jego odczytanie równoznaczne są z dyskwalifikacją uczestnika.
  - 3.17. Wszyscy uczestnicy marszu nordic-walking powinni posiadać własne kije do NW.

## VII. RAMOWY PROGRAM ZAWODÓW

1. Weryfikacja uczestników w biurze zawodów 23.03.2025 r. - Park Adama Sikory Czeski Cieszyn  
- 08:00 - 09:45  
Do godz. 8:30 istnieje możliwość dopisania się do listy zawodników, w przypadku nie osiągnięcia limitów zgłoszeń.
2. Odprawa techniczna po zakończonych weryfikacjach.
3. **Godzina 10:10 – start marszu NW.**
4. Zakończenie zawodów i dekoracja zwycięzców, po zakończeniu startu wszystkich zawodników i wywieszeniu listy wyników.

## VIII. ZASADY NAGRADZANIA

1. **Klasyfikacja marszu prowadzona będzie w kategorii open kobiety i mężczyzn do miejsca 3. Dodatkowo będzie prowadzona klasyfikacja najlepszy i najlepsza zawodniczka z Czeskiego Cieszyna i Cieszyna, najstarszy zawodnik, najstarsza zawodniczka.**
2. Upominkami za wygrane klasyfikacje będą koszulki tegorocznego rajdu.

## IX. KARY

1. Komisja Sędziowska w porozumieniu z Organizatorem może zasądzić następujące kary:  
- upomnienie  
- dyskwalifikacja

## X. OCHRONA ŚRODOWISKA NATURALNEGO

1. Zawodnicy muszą szanować środowisko naturalne i bezwzględnie nie mogą zanieczyszczać trasy wyścigu. Zaśmiecanie trasy wyścigu karane będzie dyskwalifikacją.
2. Nie wolno używać szklanych pojemników w pobliżu i na trasie zawodów.

## XI. INFORMACJE KOŃCOWE

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich.
2. Ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków NW i OC należy do uczestników marszu.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
4. Brak znajomości regulaminu nie zwalnia z obowiązku jego przestrzegania.
5. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne, odstępstwami są: silny wiatr zagrażający zdrowiu lub życiu, gradobicie lub burza z piorunami.
6. Ze względu na bezpieczeństwo organizator może zmienić lub skrócić trasę.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy w związku z wystąpieniem klęsk żywiołowych lub innych uznawanych za działanie "siły wyższej".
8. Organizator zapewnia wszystkim zawodnikom uczestniczącym w rajdzie niezbędną opiekę medyczną na czas trwania zawodów.
9. Uczestnik zawodów wypełniając i podpisując Kartę Zgłoszeniową akceptuje warunki niniejszego regulaminu i wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych.
10. Podczas marszu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe. Numer powinien być widoczny, zamocowany na koszulce lub pasku. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub całości)
11. Organizator nie zapewnia miejsc noclegowych.
12. Organizator nie zapewnia depozytu.
13. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian.
14. W sprawach nieobjętych niniejszym regulaminem decyduje Organizator.

## XII. KLAUZULA INFORMACYJNA DOTYCZĄCA PRZETWARZANIA DANYCH OSOBOWYCH

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich

danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119, s. 1) dalej RODO informuję, iż:

1. Administratorem danych osobowy jest Stowarzyszenie Anima Pro Activ z siedzibą przy ul. Górnej 9a, 43-400 Cieszyn (Kontakt z administratorem jest możliwy poprzez: e-mail : [anima\\_pro\\_activ@wp.pl](mailto:anima_pro_activ@wp.pl), tel + 48 730 720 332, prowadzący działalność zgodnie ze swoim statutem .
2. Dane osobowe będą przetwarzane w celu organizacji i przeprowadzenia rajdu, na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a ogólnego rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady EU o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. w celach promocyjnych oraz udokumentowania uczestnictwa w wydarzeniu sportowym organizowanym przez Stowarzyszenie.
3. Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędnego do realizacji celów określonych w pkt 3, a po tym czasie przez okres oraz w zakresie wymaganym przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa.
4. Odbiorcami Pana/Pani danych osobowych mogą być
  - a. organy władzy publicznej oraz podmioty wykonujące zadania publiczne lub działających na zlecenie organów władzy publicznej, w zakresie i w celach, które wynikają z przepisów powszechnie obowiązującego prawa
  - b. inne podmioty, które na podstawie stosownych umów podpisanych z administratorami przetwarzają jego dane osobowe
  - c. podmioty realizujące zadania Administratora Danych Osobowych, takie jak: operator pocztowy, bank, dostawca oprogramowania dziedzinowego
5. Ma Pan/Pani prawo do dostępu do treści danych osobowych oraz ich sprostowanie, żądania usunięcia, ograniczenia przetwarzania, do przenoszenia danych, wniesienia sprzeciwu, do cofnięcia zgodny w dowolnym momencie bez wpływu na niezgodność z prawem przetwarzania (jeżeli przetwarzanie odbywa się na podstawie zgody), którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
6. Ma Pani/Pan prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych w razie uznania, że przetwarzanie danych osobowych narusza Rodo
7. Podanie przez Pana/Panią danych osobowych nie jest obowiązkowe aczkolwiek niezbędne do wzięcia udziału w w/wym rajdzie.
8. Pana/Pani dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane
9. Pana/Pani dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.

ORGANIZATOR RAJDU